

YOM YOM CHAG



Traduzione: Giorno giorno di festa

Origine: Israele

Tempo : binario

Introduzione : 8 tempi

Formazione : cerchio

Direzione : antioraria

Motivi	Tempi	Descrizione
A	1-8	In cerchio, per mano. 8 passi in direz. antioraria partendo col Pdx;
	9-10	mantenendo la direz. apro Pdx all'esterno e Psx chiude accanto;
	11-12	mantenendo la direz. apro Psx all'interno e Pdx chiude accanto;
	13-16	Ripetere tempi 9-12
	17-32	Ripetere tempi 1-16.
B	1-2	<u>Fronte al centro</u> , le mani lasciano la presa: Pdx apre lateralmente a destra, Psx raggiunge e chiude accanto mentre le braccia oscillano con gomito flesso a dx-sx;
	3-4	Pdx apre lateralmente a destra, Psx raggiunge e chiude accanto mentre le braccia oscillano con gomito flesso prima a dx e poi fronte viso si battono le mani due volte;
	5-8	Ripetere 1-4 con piedi, oscillazione delle braccia e direzioni opposte;
	9-12	3 passi verso il centro (dx-sx-dx) e sull'ultimo destro salto e battendo una volta le mani si ricade a piedi uniti;
	13-16	3 passi indietro (dx-sx-dx) e sull'ultimo destro salto e battendo una volta le mani si ricade a piedi uniti;
17-32	Ripetere tempi 1-16.	
		NOTE