

LABORATORIO DI CUCINA				
<i>La cucina delle feste del raccolto ed altre ricette</i>				
	ELEMENTO CHIAVE	APPROFONDIMENTI	PIATTO	TEMA
1 G	Primizie	La cucina ebraica (CA1G)	Risotto al Cedro Aras con arzo (fagioli con riso) Deser Miveh (macedonia) (CP1G)	LA CHIAMATA: ognuno si prepara con le sue primizie
2 G	Piatto simbolico commemorativo del passaggio del Mar Rosso		Frisensal o Ruote del Faraone (CP2G)	PASSAGGIO DEL MAR ROSSO
3 G	Pane (Manna)	Il senso del pane ((La manna) (CA3G)	Halla (pane dello Shabbat) (CP3G)	VICINANZA DI DIO (il dono della manna)
4 G	Piatti di Shavuot (festa di ringraziamento per il dono delle Tavole della Legge)	La cucina ebraica e le feste del raccolto (CA4G)	Latkes di formaggio Fartalejos Biscotti di Shavuot (CP4G)	L'ALLEANZA D'AMORE (dono delle Tavole della Legge)
5 G	Oltre ciò che vedo	Cibi e bevande nei tempi biblici (CA5G)	Holichkess farcito (involtilini di cavolo) Borekitas de mues (involtilini di noci) (CP5G)	INTERIORITA': cercare il cuore delle cose
6 G	Il cibo per tutti: (dopo il frumento l'orzo era il cereale più comune)		Minestra d'orzo e lenticchie Pesce con orzo (CP6G)	PARTECIPARE PER COSTRUIRE LA COMUNITA': "... prepara una minestra per tutto il gruppo" (2 Re 4,38)
7 G	Azzime (pane senza lievito)	Le regole alimentari (CA7G)	Dayenu (minestra di azzime) (CP7G)	IL RICORDO DELLE NOSTRE MANCANZE: "in cammino verso la Terra Promessa"
8 G	EC8G - Piatto simbolico commemorativo		Haroset (dolce) Shok (biscotti) (CP8G)	IMPEGNO DELLA TESTIMONIANZA Augurio e accompagnamento